



INSCRIPTION 2023-2024

SPORT FITNESS POMPIGNACAIS

REGLEMENT INTERIEUR

1/ Objectif de l'association : assurer principalement des cours de Renforcement musculaire, STEP, LIA ou toute autre activité similaire pendant l'année (stretching, Body combat...)

2/ Le paiement de la cotisation, fixé pour une année par le bureau et réévalué tous les ans, est forfaitairement établi à 192 euros pour 1 à 4 heures de cours hebdomadaires, à l'ordre de « *sport fitness pompignacais* » avec la possibilité de payer en 3 chèques (64 € prélevés chaque trimestre). **Ce règlement s'effectue au moment de l'inscription.**

3/ Aucun remboursement ne sera pratiqué en cas d'arrêt de l'activité sportive en cours d'année (sauf motif sérieux : médical/ex)

4/ Pour toute nouvelle inscription : 2 cours d'essai gratuits

5/ Un certificat médical avec la mention « ne présente aucune contre indication à la pratique du FITNESS » est requis dès le 1^{er} cours ou au maximum dans un délai d'un mois après l'inscription. **Le certificat est obligatoire et valable 3 ans.**

6/ Les adhérents sont tenus de respecter les locaux mis à leur disposition ainsi que le matériel et les consignes de sécurité. Le matériel doit être rangé après chaque cours dans l'espace prévu à cet effet. Les adhérents doivent pratiquer avec des chaussures propres et dédiées à la salle.

HORAIRES DES COURS (*reprise le 04 septembre*)

Lundi (avec Claire)

- 1^{er} cours de 18h30 à 19h30
- 2^{ème} cours de 19h30 à 20h30

Mercredi (avec Jérôme)

- 1^{er} cours de 18h30 à 19h30
- 2^{ème} cours de 19h30 à 20h30

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

Claudine 06.08.11.00.76 / Stéphanie 06.67.02.66.76 / Martine 06.30.00.01.05

Adresse : 23 avenue de la mairie 33370 POMPIGNAC



A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES SVP

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Tél portable.....

Mail.....